

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель министра образования,  
науки и молодежной политики  
Краснодарского края



О.А. Грушко  
2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель  
государственного казенного  
учреждения Краснодарского края  
«Центр развития  
физической культуры  
и спорта системы образования»



К.В. Гошко  
2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о краевой школьной лиге самбо «Путь к успеху»**

г. Краснодар  
2024 г.

## **1. Общие положения**

Краевая школьная лига самбо «Путь к успеху» (далее – Соревнования) проводится во исполнение распоряжения Президента Российской Федерации «О мерах по поддержке и развитию самбо в Российской Федерации» от 16 ноября 2018 г. №338-рп, в соответствии с положением о Всероссийских соревнованиях по самбо среди команд общеобразовательных организаций (в рамках всероссийского проекта «Самбо – в школу!») «Школьная лига самбо «Путь к успеху», планом регламентов мероприятий всероссийского проекта «Самбо в школу» на 2024 год.

Соревнования проводятся в целях вовлечения школьников в систематические занятия самбо, укрепление здоровья и выявление наиболее талантливых детей и подростков.

Задачи Соревнований:

повышение уровня физической подготовленности школьников;

содействие физическому, патриотическому и духовно-нравственному воспитанию обучающихся общеобразовательных организаций;

выявление команд, добившихся наилучших результатов в различных видах программы Соревнований;

повышение уровня физической подготовленности школьников, формирование навыков к ведению здорового и безопасного образа жизни;

расширение и укрепление физкультурно-спортивных связей между школьными спортивными клубами;

определение команды для участия во Всероссийских соревнованиях по самбо среди команд общеобразовательных организаций (в рамках всероссийского проекта «Самбо -в школу!») «Школьная лига самбо «Путь к успеху».

## **2. Место и сроки проведения Соревнований**

I этап (школьный) – проводится в общеобразовательных организациях Краснодарского края (далее – общеобразовательные организации) до 15 сентября 2024 г.

II этап (муниципальный) – проводится в муниципальных образованиях Краснодарского края до 22 сентября 2024 г.

Отчет о проведении I и II этапа Соревнований (приложение 1) и итоговый протокол с результатами команды-победителя II этапа Соревнований (приложение 2) предоставляются муниципальными органами управления образованием Краснодарского края в срок до 24 октября 2024 г. в государственное казенное учреждение Краснодарского края «Центр развития физической культуры и спорта системы образования» (далее – ГКУ КК «ЦРФКССО») на электронный адрес: [crfksso@bk.ru](mailto:crfksso@bk.ru) с пометкой «Самбо – путь к успеху».

III этап (краевой) – проводится в дистанционном формате в период с 24 по 27 сентября 2024 года.

Команда-победитель III этапа Соревнований получает право представлять Краснодарский край на Всероссийских соревнованиях в период с 14 по 18 октября 2024 года, в формате видео-конференц-связи (ВКС).

### **3. Организаторы Соревнований**

Общее руководство проведением Соревнований осуществляет министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края.

Организационное и методическое обеспечение Соревнований осуществляет государственное ГКУ КК «ЦРФКССО» и Рабочая группа по организации проведения Соревнований (далее – Рабочая группа) (приложение 3).

Рабочая группа выполняет следующие функции:  
рассматривает заявки на участие команд в Соревнованиях;  
принимает решение о допуске команд к участию в Соревнованиях;  
решает спорные вопросы, возникающие при подаче заявок, направленных муниципальными органами управления образования.

Руководство подготовкой и проведением I этапа Соревнований осуществляют общеобразовательные организации Краснодарского края.

Руководство подготовкой и проведением II этапа Соревнований возлагается на муниципальные органы управления образования Краснодарского края.

Непосредственное проведение III этапа Соревнований возлагается на главную судейскую коллегия (далее- ГСК).

### **4. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Соревнованиях допускаются сборные команды общеобразовательных организаций – участники Всероссийского проекта «Самбо – в школу!».

Сборная команда формируется из числа обучающихся одной общеобразовательной организации и выступает под флагом школьного спортивного клуба.

Состав команды: 7 человек, в том числе 6 участников (4 мальчика и 2 девочки) и 1 руководитель. В состав команды входят обучающиеся одной общеобразовательной организации (одного спортивного клуба). Участники должны иметь единую спортивную форму.

Возраст участников – 7-10 лет на период проведения Всероссийских соревнований по самбо среди команд общеобразовательных организаций (в рамках всероссийского проекта «Самбо – в школу!») «Школьная лига самбо «Путь к успеху» (14-18 октября 2024 г.).

### **5. Программа Соревнований**

Программа Соревнований включает в себя следующие виды:  
теория «Знатоки самбо»;  
проектная работа «Самбо родного края»;

демо самбо;  
полоса препятствий «Юный самбист».

Участие команд во всех видах программы Соревнований обязательно в полном составе (6 человек).

### **Теория «Знатоки самбо» (далее – Теория).**

Соревнования командные.

Задание для Теории будут разрабатываться Рабочей группой по следующим темам:

история и культура России;  
история самбо;  
техника самбо;  
правила самбо;  
физическая культура, спорт и здоровый образ жизни.

Оцениваются результаты Рабочей группой по количеству правильно выполненных заданий участниками команды.

### **Проектная работа «Самбо родного края» (далее – Проектная работа).**

Соревнования командные.

Проектная работа проводится в дистанционном формате, с последующим представлением в Рабочую группу видеоролика и презентации.

Рекомендуемый формат видео mp4, качество не ниже 720p (разрешение допустимое на телефоне). Режим съемки 16:9. Время выступления команды – до 5 минут.

Проектная работа предполагает образовательный и (или) информационный характер о личности, которая своими усилиями сыграла значительную роль в развитии самбо в регионе (городе, школе, селе) который представляет команда.

Материал оформляется с использованием цифровых средств (видео, фотоматериалы, презентационная программа и др.)

Представленные материалы оцениваются в соответствии со следующими критериями:

Качество предоставленного содержания работы (качество материалов, достоверность, актуальность, соответствие возрастной категории, оригинальность материала) – максимально количество 10 баллов.

Качество защиты проекта (количество задействованных человек, качество и выразительность речи, эмоциональность, исполнительское мастерство, глубина понимания представляемого содержания, доступность и оригинальность материала) – максимальное количество 5 баллов.

Общее впечатление (дизайн презентации, цветовое и звуковое оформление, представление информации на слайдах, использование мультимедиа с точки зрения восприятия аудиторией, эстетический вид команды) – максимальное количество 5 баллов.

В случае выявления нарушения правил Соревнований (в частности фактов плагиата, нецензурной лексики, призывов к экстремизму и иных) выставленный проект снимается с Соревнований. Ответственность за

соблюдение авторских прав третьих лиц и эстетических норм несут руководители команд.

Проектная работа оценивается Рабочей группой от 0 до 25 баллов, где 25 – наивысший балл.

### **Демо -самбо**

Рекомендуемый формат видео mp4, качество видео не ниже 720p (разрешение допустимое на телефоне). Запрещается видеомонтаж ролика.

Перечень технических действий для обучающихся возрастной категории 7-10 лет.

Из раздела «Самостраховка»:

самостраховка при падении на спину перекатом из положения упор присев;

самостраховка при падении на бок перекатом из положения упор присев;  
самостраховка при падении вперед на руки из положения на коленях.

Из раздела «борьба в стойке»:

выведение из равновесия толчком (напарник на одном колене).

выведение из равновесия скручиванием (напарник на одном колене).

задняя подножка (напарник на одном колене).

Запрещенные действия и приемы.

Запрещенные действия и приемы при демонстрации, за которые участник получает оценку 0 баллов:

влекущие за собой травмы;

если участник не может воспроизвести технику выполнения приема или совершает 3 ошибки;

если участник отказывается от выполнения техники, совершает пробное незаконченное действие, выполняет иное техническое действие, не соответствующее требованиям судейской коллегии.

Участники могут быть сняты с соревнований за:

опоздание с выходом на площадку после объявления более чем на 2 мин;

некорректное поведение во время тестирования;

дисквалификация фиксируется в судейском протоколе.

При демонстрации приема участник может допустить неточность (ошибку) его выполнения, которая оценивается ниже идеального исполнения.

За выполнение каждого приема насчитываются баллы:

1 балл – начисляется при выполнении приема, но при наличии 2х ошибок;

2 балла – начисляются при выполнении приема, но при наличии 1-й ошибки;

3 балла – начисляются при выполнении приема без ошибок.

Сбавки с участников команды за нарушение техники, выполняющих действия в качестве оппонента при подведении общекомандного зачета:  
 травмоопасное выполнение самостраховки – от 1 до 3х баллов;  
 отсутствие сдачи при выполнении болевого приема – 1 балл.

### **Полоса препятствий «Юный самбист» (далее – Полоса препятствий).**

Соревнования командные.

Рекомендуемый формат видео mp4, качество не ниже 720p (разрешение допустимое на телефоне). Режим съемки 16:9. Видеосъемка начинается с момента запуска секундомера. Запрещается видеомонтаж ролика. Съемка осуществляется с момента подачи команды «Старт» судьей, в кадре четко должен быть виден секундомер.

Полоса препятствий – это серия упражнений, которые участники команды выполняют на время. Расстояние от линии старта до места выполнения последнего упражнения – 15 м.

Инвентарь для команд: куртка самбо, скакалка.

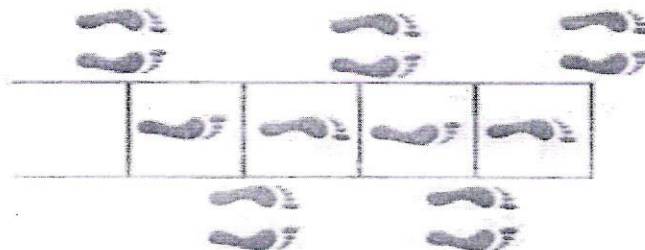
Команда становится в колонну по одному на линии старта. Первый участник по команде «марш!» выполняет упражнение № 1.

Упражнение № 1 – участник надевает на себя куртку самбо, правильно завязывает пояс. По завершении упражнения участник поднимает руку вверх о готовности и сразу преступает к следующему упражнению. Участник перемещается на 4 шага вперед, где находится скакалка и выполняет упражнение № 2.

Упражнение № 2 – бег на месте с захлестыванием голени (на каждое вращение скакалки) – 20 раз. Участник перемещается на 4 шага вперед, где находится сложенный вчетверо пояс самбо и выполняет упражнение № 3.

Упражнение № 3 – поднимание туловища из положения лежа на спине – 10 раз (касаясь поочередно натянутым в руках поясом пол за головой и ног), ноги должны быть прямые без отрыва от мата). Участник перемещается на 4 шага вперед, где находится координационная лестница из 10 квадратов (0,5\*0,5 м) или ее имитация в виде чертежа и выполняет упражнение № 4.

Упражнение № 4 – прыжки с применением координационной лестнице согласно схеме:



Участник перемещается на 4 шага вперед и выполняет упражнение № 5.

Упражнение № 5 – сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 7 повторений.

Передача эстафеты команде касанием рукой следующего участника команды на линии старта.

Результат, показанный командой, фиксируется с точностью 0,01 с по ручному секундомеру, после пересечения финишной линии последним участником команды.

Место команды в Полосе препятствий определяется по суммарному времени прохождения всеми участниками команды.

#### **6. Условия подведения итогов**

Места в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой во всех видах программы.

При равенстве суммы мест получает команда, показавшая лучший результат в виде программы «Полоса препятствий «Юный самбист».

#### **7. Награждение победителей и призеров**

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками и грамотами ГКУ КК «ЦРФКССО».

Участники и руководители команд, занявших 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются медалями и грамотами ГКУ КК «ЦРФКССО».

#### **8. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением III этапа Соревнований несет ГКУ КК «ЦРФКССО» за счет средств краевого бюджета на 2024 год по пункту 2.3 раздела 3.2 «Процессная часть» государственной программы Краснодарского края «Развитие образования»:

оплата работы спортивных судей;

приобретение наградного материала (кубки, медали, грамоты).

#### **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

#### **10. Страхование участников**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

### **11. Подача заявок на участие**

Для участия в Соревнованиях в срок до **1 октября 2024 года** муниципальные органы управления образования Краснодарского края направляют в ГКУ КК ЦРФКССО на электронный адрес [crfksso@bk.ru](mailto:crfksso@bk.ru) следующую информацию:

- отчет о проведении школьных и муниципальных мероприятий в рамках Соревнований (приложение 1);
- результаты команды победителя муниципальных соревнований в рамках краевой школьной лиги самбо «Путь к успеху» (приложение 2);
- заявка на участие в Соревнованиях (приложение 4);
- видеоролик выполнения командой-победительницей вида программы «Полоса препятствий»;
- видеоролик защиты командой проектной работы (обязательна презентация);
- видеоролик выполнения вида программы «демо-самбо»;
- согласие от родителей или законных представителей на обработку персональных данных на каждого участника команды (приложение 5).

Контакты: Солодунов Иван Викторович, начальник отдела организации физкультурно-спортивной работы ГКУ КК «ЦРФКССО», тел. +7(918) 999-97-76, +7(918) 360-88-95.



Приложение 1  
к положению о краевой  
школьной лиге самбо  
«Путь к успеху»

**ОТЧЁТ**  
**о проведении I и II этапов краевой школьной лиги**  
**самбо «Путь к успеху»**

---

(наименование муниципального образования)

1	Количество общеобразовательных организаций, проводивших I этап	
2	Количество обучающихся, принявших участие в I этапе	
3	Количество общеобразовательных организаций, принявших участие во II этапе	
4	Количество обучающихся, принявших участие во II этапе	

Руководитель муниципального  
органа управления образованием

\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(расшифровка подписи)

М.П.

Приложение 2  
к положению о краевой  
школьной лиге самбо  
«Путь к успеху»

**РЕЗУЛЬТАТЫ**  
**команды-победителя II этапа краевой школьной лиги самбо «Путь к успеху»**

(наименование муниципального образования)

Общеобразовательная организация \_\_\_\_\_

(полное наименование в соответствии с Уставом общеобразовательной организации)

№ п/п	Фамилия, имя	Дата рождения	Вид программы		
			Теория «Знатоки самбо»	Проектная работа «Самбо родного края»	Демо самбо
1.			Общее количество баллов	Общее количество баллов	Общий результат (мин,сек.)
2-6.					

Руководитель команды \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Директор общеобразовательной организации \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи) М.П.

Руководитель муниципального органа управления образованием \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи) М.П.

**Состав Рабочей группы  
по проведению краевой школьной  
лиги самбо «Путь к успеху»**

Кузнецова Татьяна Анатольевна	–	заместитель руководителя государственного казенного учреждения Краснодарского края «Центр развития физической культуры и спорта системы образования» – руководитель Рабочей группы;
Солодунов Иван Викторович	–	начальник отдела организации физкультурно-спортивной работы государственного казенного учреждения Краснодарского края «Центр развития физической культуры и спорта системы образования» – секретарь Рабочей группы;
Букреева Наталья Олеговна	–	главный специалист отдела организации физкультурно-спортивной работы государственного казенного учреждения Краснодарского края «Центр развития физической культуры и спорта системы образования» – член Рабочей группы;
Ушенина Татьяна Михайловна	–	заместитель начальника отдела организации физкультурно-спортивной работы государственного казенного учреждения Краснодарского края «Центр развития физической культуры и спорта системы образования» – член Рабочей группы;
Скребцова Виктория Игоревна	–	начальник информационно-аналитического отдела государственного казенного учреждения Краснодарского края «Центр развития физической культуры и спорта системы образования» – член Рабочей группы.

Приложение 4  
к положению о краевой  
школьной лиге самбо  
«Путь к успеху»

**ЗАЯВКА**  
**на участие в краевой школьной лиге самбо «Путь к успеху»**

\_\_\_\_\_ (наименование муниципального образования)

Общеобразовательная организация \_\_\_\_\_  
(полное наименование в соответствии с Уставом)

Адрес общеобразовательной организации: \_\_\_\_\_

Телефон общеобразовательной организации: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Сайт общеобразовательной организации: \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гггг.)	Класс	Виза врача
1	2	3	4	5
1.				допущен, подпись врача, дата, печать врача напротив каждого участника соревнований
2-6.				

Допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ обучающихся.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью) (подпись, дата)  
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель команды \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Директор  
общеобразовательной организации  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.  
\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью, подпись)  
М.П.

Руководитель муниципального  
органа управления образованием  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.  
\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью, подпись)  
М.П.

Приложение 5  
к положению о краевой  
школьной лиге самбо  
«Путь к успеху»

**СОГЛАСИЕ**  
**законного представителя на обработку персональных данных**  
**несовершеннолетнего**

Я, \_\_\_\_\_,  
(Ф.И.О. полностью)  
зарегистрированный (-ая) по адресу \_\_\_\_\_,  
(адрес регистрации согласно паспорту)  
документ, удостоверяющий личность \_\_\_\_\_,  
(серия, номер, когда, кем выдан)

в соответствии с требованиями ст.9 Федерального закона Российской Федерации 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных с изменениями и дополнениями) подтверждаю свое согласие на обработку рабочей группе и комиссии по допуску участников моих персональных данных и данных моего ребенка

\_\_\_\_\_ (Ф.И. полностью)  
в связи с участием в III этапе краевой школьной лиги самбо «Путь к успеху», при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю рабочей группе и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Рабочая группа и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребенка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчетные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес рабочей группы и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, рабочая группа и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

Подпись: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_